

Профилактика коронавируса



Новый коронавирус стал одной из самых обсуждаемых тем. Вокруг так много противоречивой информации, поэтому необходимо отличить правду от вымысла. Специально для Вас мы собрали ответы на самые распространенные вопросы о коронавирусе.

- Что такое коронавирус и как происходит заражение?

Новый коронавирус — респираторное заболевание. Он передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании или разговоре. Еще вирус может распространяться через загрязненные поверхности — заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

- Какие симптомы у коронавируса?

Основные симптомы похожи на признаки обычной ОРВИ:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача. При этом симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с больным.

- Какие есть меры по профилактике?

Соблюдайте правила личной гигиены, реже посещайте общественные и людные места.

Чтобы защитить себя и близких:

- чаще мойте руки;
- на работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь;
- носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете;
- не ешьте еду из общих упаковок или посуды;
- чаще проветривайте помещения.

- Помогают ли маски?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем. Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, и ее нужно менять несколько раз в день.

- Какие осложнения?

COVID-19 относится к острым респираторным вирусным инфекциям и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ — пневмония, бронхит, синусит и другие.

- Где сделать вакцинацию от коронавируса?

Вакцины для профилактики заражения новым коронавирусом пока не разработано, ученые работают над этим.

- Где я могу сдать анализ на коронавирус?

Обследование на коронавирус могут пройти:

- прибывшие в течение последних 14 дней из стран, где зарегистрированы случаи коронавируса;
- лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания;
- лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа берет медицинский работник.

Во всех остальных случаях анализ не проводится.

- Что делать, если я прилетел из-за границы?

Вам необходимо позвонить на горячую линию 8-800-555-49-43, сообщить о своем прибытии и оставить свои контакты. Вы обязаны находиться на карантине в течение 14 дней.

Жители Пензенской области, вернувшиеся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, должны сообщить по телефону: 8 (8412) 42-09-47 о своем возвращении. Звонить на «горячую линию» можно круглосуточно.

- Что нельзя делать во время карантина? Должны ли члены семьи сидеть дома?

Нельзя покидать место проживания, посещать учебу и работу. Режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами.

- Сколько стоит нахождение в стационаре?

Медицинская помощь всем пациентам с подозрением на новую коронавирусную инфекцию оказывается бесплатно.

- Какие анализы берутся для диагностики коронавируса?

Диагностика COVID-19 осуществляется молекулярно-генетическими методами — ПЦР. Для исследования берется мазок из носа и ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

- Как лечат людей, пока они ждут результаты анализов? Какими лекарствами?

Лечение проводится в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и методическими рекомендациями Минздрава России. Самолечение противопоказано.

- Почему пациентов с подозрением на коронавирус не изолируют друг от друга, а размещают в одной палате?

Люди с подозрением на коронавирус с одинаковыми сроками пересечения границы либо контакта с заболевшим лежат в боксированных палатах.

- Кто подлежит госпитализации вместе с заболевшим?

Госпитализации подлежат лица с признаками коронавирусной инфекции.

- Могут ли родственники посещать пациента, который находится в режиме изоляции в больнице?

Пока пациент находится в изоляции, родственникам нельзя его навещать. Это нужно для предотвращения распространения заболевания.

- Могут ли родственники приносить еду и другие необходимые вещи в стационар?

Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, но существует ряд ограничений, которые можно уточнить в справочной больницы.

- Какие меры нужно соблюдать после выписки из стационара?

Такие же, как и здоровым людям, — избегать массовых скоплений людей, мыть руки, проветривать помещения и т.д.

- Можно ли получить больничный на период самоизоляции?

Да, можно. Для этого позвоните на горячую линию 8-800-555-49-43 и следуйте указаниям специалистов.

Помните, что коронавирус – опасная инфекция, но специалисты изучают ее уже несколько месяцев, знают симптомы и способы лечения. Не стоит поддаваться панике, соблюдайте простые меры профилактики. Чаще мойте руки, старайтесь не находиться в людных местах, откажитесь от зарубежных поездок, а также внимательно следите за своим состоянием и здоровьем близких.

Если вы информированы и соблюдаете разумную осторожность – коронавирус вам не страшен. Всю оперативную информацию о ситуации в Пензенской области вы можете получить на сайтах

<https://www.rosminzdrav.ru/> и <http://pnzreg.ru/news/koronavirus/>